

## BOZZA DI CONSENSO INFORMATO

Con questo scritto desideriamo informarLa che i diversi tipi di cura e le normali strategie terapeutiche attualmente a disposizione, necessitano sempre di una collaborazione al progetto terapeutico, collaborazione che è necessaria ed indispensabile per un buon andamento della cura, e che è possibile solo se si instaura un dialogo aperto tra terapeuta e persona che riceve le cure.

I diversi presidi a disposizione, sul versante psicobiologico e sul versante psicospirituale, offrono infatti un ventaglio molto ampio di possibilità, che vanno valutate insieme, affinché possa attuarsi fattivamente il principio della libertà di cura.

Il numero elevato di psicofarmaci a disposizione, l'enorme quantità e diversità degli approcci psicoterapeutici esistenti, le numerose evidenze scientifiche che confermano l'efficacia delle pratiche meditative, la validità degli approcci umanistici nel favorire la ricerca del senso della vita, gli indubbi collegamenti che esistono tra i diversi aspetti in gioco, la dimostrata efficacia nella integrazione dei diversi approcci, le evidenze scientifiche che sottolineano la necessità di non fermarsi ad un tentativo di cura, ma di mirare decisamente, con tutti i mezzi possibili, al raggiungimento di un benessere fisico e psicologico, richiedono un approccio di cura libero da qualsiasi pregiudizio ideologico e culturale.

Ciò premesso, Con questo scritto Le chiediamo se è favorevole nell'accettare che l'approccio a Lei fornito in occasione del Suo percorso di cura, sia liberamente condotto secondo un approccio integrato, dove volta per volta verrà informato sulle modalità di cura strategicamente proposte in quel determinato momento, al fine che Lei possa esercitare la Sua libera scelta sulla strategia di cura.

Grazie per la cortese attenzione.