



Finalità del cammino di formazione dei terapeuti aderenti all'Istituto Sales *progetto pilota*.

La finalità del lavoro di psicoterapia, sia individuale che relazionale che di gruppo (Gruppo Sales), è la "**ricerca del Sé**".

Questa ricerca nasce dalla "intuizione" personale che esiste qualcosa di più profondo e più bello che mi appartiene. Sulla base di questa intuizione desidero mettermi alla ricerca. Le continue scoperte che avvengono durante il percorso mi incoraggiano nel proseguire. E' una strada fatta di momenti di apertura della coscienza, con nuove acquisizioni a livello emotivo e cognitivo, e momenti in cui si rimane in difficoltà sulla reale possibilità che tali acquisizioni siano realizzabili nel concreto della mia vita. A volte prevale il dubbio che il perseguire le nuove scoperte sia realmente causa di miglioramento della qualità della mia vita. Perché non ho ancora libero accesso al mio vero Sé.

Non tutto quello che "mi sembra" è valido per me, e non ho altra possibilità che esplorare in modo immaginativo astratto o in modo concreto esperienziale le mie intuizioni. Ho bisogno di molta comprensione e vicinanza in questo difficile cammino. Ed anche di molto rispetto. In questo senso il cammino esplorativo verso la scoperta del mio Sé non può essere costretto da ideologie definite, ma posso utilizzare le ideologie definite come binari sui quali condurre più velocemente cammini interiori.

Per questo motivo solitamente i modelli psicoterapici non si pongono il problema della analisi dei valori umani, e della scala gerarchica di questi valori.

Lo scopo della psicoterapia è essenzialmente psicoanalitico, nel senso della "**analisi della psiche**". Gli aspetti umanistici, esistenziali, spirituali, vengono volutamente messi da parte per i motivi descritti sopra. Non è quindi una assenza di valori quella che caratterizza il terapeuta, ma un tentativo di dare all'individuo una piena responsabilità della propria scoperta.

Ovviamente tutto questo può anche coprire una reale assenza di valori del terapeuta.

Il cammino che con l'Istituto Sales stiamo cercando di impostare è come mantenere una obiettività individuale sacra ed inviolabile nel cammino della ricerca della scoperta del Sé, mentre si accetta il presupposto teorico e pratico che esista un Vero Sé al centro del mio essere come persona incarnata.

Tutti i modelli esistenti, tutte le tecniche che abbiamo a disposizione, sono utili a questo scopo. Acquisire inoltre una modalità per favorire il silenzio (Meditazione) dentro me stesso facilita il cammino di scoperta del mio Sé.

E' da questo presupposto che è maturata negli anni l'esperienza del Gruppo Sales.