



Gruppo Sales

di psicoterapia integrata con la spiritualità

Si propone di dare inizio in ALGHERO ad un'esperienza di psicoterapia in gruppo della durata di due ore, con dieci minuti di meditazione silenziosa. L'esperienza è finalizzata a stimolare la crescita interiore delle persone interessate.

Il modello psicospirituale è uno dei tanti approcci possibili e utilizza le competenze psicoterapeutiche scientificamente riconosciute, in una visione integrata con la spiritualità.

La meditazione è oramai riconosciuta come strumento valido nel favorire la riduzione del disagio interiore mediante il superamento di resistenze legate ad una visione erronea e pregiudizievole della realtà e per mettersi maggiormente in contatto con il profondo di se stessi. Con la meditazione è più facile andare alla scoperta della propria vera natura, per integrarci al nostro "Vero Sé".

Nonostante la particolarità che deriva da questo specifico approccio psicospirituale, l'esperienza è rivolta a tutte le persone interessate di qualsiasi credenza, in quanto più importante di qualsiasi idea di Dio è la realtà della Sua presenza concreta ed amorevole nella nostra vita quello che conta per stare meglio in modo stabile.

Non possiamo negare il valore aggiunto che può derivare dalla scoperta di una dimensione spirituale che favorisca un processo di maturazione psicologica della persona alla ricerca di una relazione d'aiuto.

Coloro che fossero interessati ad un incontro esperienziale e informativo possono chiedere maggiori informazioni:

Dott.ssa Francesca Mallao - Psicologa e Psicoterapeuta - 347.9424717

www.istitutosales.it - istitutosales@tiscali.it

Conducono l'incontro:

Dott. Enrico Loria - Dott.ssa Giulia Garbinelli - Dott.ssa Francesca Mallao

Il Gruppo Sales è aperto e gratuito.