



Non di solo pane... *una comunità di terapeuti.*

1 - Il cammino di crescita personale è un cammino psicologico e spirituale. Esso, per come viene proposto al Centro Poiesis, in collaborazione con l'Istituto Sales, il Movimento Psicospirituale, Poiesisolidale, è favorito dal sostegno psicoterapeutico e da tutte le esperienze che aiutano a trovare il senso della propria vita.

Il percorso indicato dalla comunità di terapeuti "Non di solo pane" si avvale delle esperienze di terapia individuale o sistemica integrate dagli stimoli terapeutici e di crescita interiore proposti con le esperienze nei diversi Gruppi Sales, nel cammino psico-spirituale, nelle esperienze di meditazione e di guida spirituale eventualmente intrapresi.

La persona che chiede sostegno per la crescita personale rimane sempre essa stessa il referente del proprio personale cammino che procede quindi secondo le consapevolezze che emergono via via dal proprio interiore durante il percorso di crescita. Nessuno può decidere dall'esterno cosa sia bene per sé, ma il terapeuta può osservare quanto la persona si ascolta e quanto agisce secondo i propri bisogni profondi ed autentici, o quanto invece agisce sulla base di condizionamenti culturali e familiari.

Un cammino così strutturato assume modalità che si differenziano dal normale percorso terapeutico svolto con un singolo psicoterapeuta. La persona che chiede aiuto, rimanendo la referente del proprio cammino, può decidere di percorrere in momenti diversi o in contemporanea la frequenza ai gruppi e una terapia individuale o sistemica. Le diverse esperienze intraprese devono necessariamente essere sinergiche e complementari. Per questo motivo i terapeuti che conducono le diverse esperienze di gruppo e le terapie individuali o sistemiche devono necessariamente collaborare mediante il dialogo sui casi e la supervisione. Nella discussione dei casi, i

terapeuti che si sostengono umanamente, professionalmente, e dal punto di vista organizzativo, collaborano apertamente per il buon andamento delle relazioni di aiuto intraprese.

Fare psicoterapia significa incoraggiare la persona affinché sia libera di esplorare i propri vissuti nella ricerca di se stessa, del proprio vero sé. Il terapeuta deve avere la forza, il coraggio e la determinazione di rispettare i vissuti personali della persona che ha di fronte, i personali vissuti di quella persona che ha deciso di aiutare. E per fare questo, deve avere prima trovato la sua gioia autentica che, sola, può fargli compiere questo autentico miracolo d'amore disinteressato.

L'Istituto Sales ha lo scopo di formare i terapeuti alla conduzione del "Gruppo Sales" e più in generale di contribuire alla crescita professionale e spirituale dei terapeuti dei diversi modelli, alla luce della meditazione.

L'attività dei Gruppi Sales ha la finalità di stimolare la crescita interiore delle persone. I Gruppi Sales sono dei gruppi settimanali di psicoterapia e meditazione della durata di due ore, condotti gratuitamente da un gruppo di terapeuti che condividono l'ideale di base del modello utilizzato, ovvero favorire la scoperta del proprio Vero Sé. Il percorso di crescita interiore è l'essenza dello scopo della nostra vita, e tutti i bisogni legati alla sopravvivenza devono rimanere subordinati a questo grande obiettivo.

Nell'ambito del percorso terapeutico innescato dalla attività dei Gruppi Sales sono nate altre iniziative, e l'intento è quello di favorire il loro sviluppo nel tempo affinché producano molto frutto, e perché questo frutto rimanga.

Una di queste attività nell'ambito del Poiesis è la proposta dell'attivazione di un *servizio di tutoraggio*, finalizzata al sostegno delle persone con disagio psichico.

Un cammino strutturato all'interno di un centro organizzato, così come è la nostra comunità, può assumere modalità che in parte si differenziano dal normale percorso terapeutico svolto con un singolo psicoterapeuta. La persona che chiede aiuto, rimanendo referente del proprio cammino, può decidere di percorrere in momenti diversi o in contemporanea la frequenza ai gruppi e una terapia individuale o sistemica. Le diverse esperienze intraprese devono necessariamente essere sinergiche e complementari. Per questo motivo i terapeuti che conducono le diverse esperienze di gruppo e le terapie individuali o sistemiche devono necessariamente collaborare mediante il dialogo sui casi e la supervisione. Nella discussione dei casi i

terapeuti, che si sostengono umanamente, professionalmente e dal punto di vista organizzativo, collaborano apertamente per il buon andamento delle relazioni di aiuto intraprese.

I terapeuti della comunità condividono le responsabilità della assistenza psicoterapeutica verso i richiedenti fin dal momento della prima richiesta di aiuto, condividendo le modalità del primo contatto e della eventuale presa in carico, della gestione dei casi con momenti di supervisione di gruppo, delle risorse materiali necessarie per l'espletamento dell'attività professionale, delle risorse economiche derivanti dalla attività clinica. I terapeuti della comunità inoltre vedono favorevolmente la collaborazione e la sinergia con le altre attività del Centro Poiesis come la consulenza psichiatrica, la psicoterapia individuale, la mediazione dei conflitti, la terapia di gruppo (gruppi sales), il cammino psico spirituale, la meditazione, e tutti i progetti socio-sanitari integrati che corrispondano ai valori qui presentati.

L'aderenza ai programmi organizzativi implica una collaborazione dinamica e propositiva per cercare di migliorare il benessere dei terapeuti e dei loro pazienti.

2 - E' necessario ora dare avvio ad un gruppo di lavoro organizzato per dare struttura alla attività con le premesse su menzionate. In collaborazione con:

www.isitututosales.it

www.movimentopsicopirituale.it

www.movimentopsicospirituale.org

www.poiesisolidale.eu

www.centropoiesis.info

Dott. Enrico Loria

Psichiatra e Psicoterapeuta

360.914953

enricoloria@omeca.it